



ЕФЕКТИВНА ГІГІЄНА ТА ДЕЗІНФЕКЦІЯ РУК:

рекомендації компанії «Бетта-Сервіс»

Брудні або неправильно помиті руки - найпоширеніша причина перехресного зараження. Нижче наведена техніка миття та дезінфекції рук дозволяє значно знизити ризики для здоров'я.

Звертаємо увагу, що залишки вологи на руках – ідеальне середовище для розмноження бактерій та закликаємо руки ретельно витирати.

Тривалість процедури 40-60 секунд



Намочити водою руки і зап'ястя.



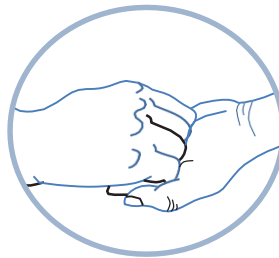
Ретельно намилити долоні.



Намилити пальці з ліцевої сторони долонь.



Намилити пальці/між пальцями.



Долоні в «замок», промасажувати пальці.



Розтерти мило круговими рухами.



Ретельно обмити руки водою.



Насухо витерти долоні і зап'ястя.



Ретельно витерти руки.



Набрати дезінфікуючий розчин.



Ретельно розтерти по долонях, пальці/між пальцями, зверху.



Руки витирати не потрібно.

дезінфекція